

Министерство образования Оренбургской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Техникум транспорта г. Орска имени Героя России С.А. Солнечникова»



Утверждаю:
Директор

Стародубцев Е.П.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ДИСЦИПЛИНЕ**
ОДБ.09 Основы безопасности жизнедеятельности

специальность

**23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт
автомобильного транспорта**

г.Орск, 2016

Рабочая программа учебной дисциплины ОДБ.09 ОБЖ разработана на основании:

- «Рекомендаций по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях среднего специального образования в соответствии федеральным базовым учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Министерства образования и науки России от 29.05.2007г. № 03-1180)
- Учебного плана специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

Разработчик:  преподаватель В.В.Симкин

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол №1 от « 29 » августа 2016г.

Методист  С.Г. Мишурा.

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1. ПАСПОРТ ДИСЦИПЛИНЫ	ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	УЧЕБНОЙ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	ПРОГРАММЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ		14

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО **23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта**

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общеобразовательный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;

самостоятельной работы обучающегося 35 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
в том числе:	
Подготовка рефератов	18
Подготовка докладов	17
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение		1	
Раздел 1	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.	15	
Тема 1.1. Сохранение здоровья	<p>Содержание:</p> <p>1 Основные методы сохранения здоровья.</p> <p>2 Режим труда и отдыха.</p> <p>3 Рациональное питание.</p> <p>4 Закаливание организма.</p> <p>5 Факторы, укрепляющие здоровье.</p> <p>6 Правила личной гигиены.</p> <p>Самостоятельная работа:</p> <p>1. Влияние самочувствия на работоспособность</p> <p>2. Гиподинамия</p> <p>3. Правила ухода за телом.</p>	1 1 1 1 1 1 3	2 2 2 2 2 2 2
Тема 1.2 Правила выживания в автономной среде.	<p>Содержание:</p> <p>1 Ориентирование на местности</p> <p>2 Обеспечение питьевой водой и продовольствием</p> <p>3 Способы добычи огня</p> <p>4 Подача сигналов</p> <p>Самостоятельная работа:</p> <p>1. Способы выживания в автономной среде длительное время.</p>	1 1 1 1 2	2 2 2 2 2
Раздел 2	Государственная система обеспечения безопасности населения.	27	
Тема 2.1 Гражданская оборона, её предназначение, задачи.	<p>Содержание:</p> <p>1 Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p> <p>2 История создания, цели и задачи ГО.</p> <p>3 Средства индивидуальной защиты.</p>	1 1 1	2 2 2

	4 Средства коллективной защиты	1	
	Самостоятельная работа: 1. Новейшие системы спасения людей в чрезвычайных ситуациях.	1	
Тема 2.2. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.	Содержание: 1 Чрезвычайные ситуации. 2 Геологические ЧС. Извержение вулканов, Пожары, землетрясение. Метеорологические ЧС. Жара, холод, засуха, бури, циклоны, ураганы, смерчи. 3 Гидрологические ЧС. Сель, оползень, наводнение, снежные заносы. 4 Биологические ЧС. Голод, эпидемия. 5 Космические ЧС. Метеориты. Солнечная радиация 6 Аварии на транспорте. Автомобильные аварии. 7 Производственные ЧС. Химические, биологические и радиационные аварии. 8 Характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 9 Международный терроризм. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Война. Виды войн. 10 Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации	1	2
	Самостоятельная работа: 1. Опасность снежных заносов в степи. 2. Мониторинг природных катастроф. 3. Меры по недопущению техногенных катастроф. 4. Социальные катаклизмы в современном обществе.	5	2
Тема 2.3. Пожарная безопасность.	Содержание: 1. Основные понятия и определения пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Самостоятельная работа: 1. Пожары на производстве в Оренбургской области	1	2
Тема 2.4	Содержание:	1	2

Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	1 МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		
	2 Милиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.	1	2
	3 Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности.	1	2
	Самостоятельная работа: 1. В чём сходство и отличие ФЗ РФ «О полиции» от ФЗ РФ «О милиции»?	2	2
Раздел 3	Основы обороны государства и воинская обязанность.	46	
Тема 3.1 История создания Вооруженных Сил России.	Содержание: 1 История создания и развития ВС РФ.	1	2
	2 Создание советских ВС, их структура и предназначение. ВС РФ, основные предпосылки проведения военной реформы.	1	2
	Самостоятельная работа: 1. Военная форма одежды и знаки различия 2. Советская армия в годы Великой отечественной войны.	4	2
Тема 3.2 Организационная структура Вооруженных Сил.	Содержание: 1 Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	2
	2 Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение	1	2
	3 Сухопутные войска, их состав и предназначение	1	2
	4 Военно-воздушные силы их состав и предназначение.	1	2
	5 Военно-морской флот, его состав и предназначение	1	2
	6 Другие войска ВС РФ. Их состав и предназначение.	1	2
	7 Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.	1	2
	Самостоятельная работа: 1. Современная Российская армия	1	2
Тема 3.3 Воинская обязанность.	Содержание: 1 Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	2
	2 Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.	1	2
	3 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	2
	4 Призыв на военную службу.	1	2

	5 Прохождение военной службы по контракту.	1	2
	6 Альтернативная гражданская служба.	1	2
	7 Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Общие права и обязанности военнослужащих.	1	2
	8 Соблюдение норм международного гуманитарного права.	1	2
	Самостоятельная работа: 1. Распорядок дня воинской части. 2. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. 3. Кто подлежит призыву на АГС?	4	2
Тема 3.4 Военнослужащий – защитник своего Отечества.	Содержание: 1 Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основные качества личности военнослужащего.	1	2
	2 Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	2
	3 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	2
	4 Виды воинской деятельности и их особенности.	1	2
	5 Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	2
	6 Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	1	2
	Самостоятельная работа: 1. Боевая техника ВС РФ их технические характеристики	2	2
Тема 3.5. Как стать офицером Российской армии.	Содержание: 1 Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.	1	2
	2 Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации	1	2

	Самостоятельная работа: 1. Порядок подготовки и поступления в военные образовательные учреждения	1	2
Тема 3.6. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	Содержание: 1 Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. 2 Особенности воинского коллектива, значение воинского товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.	1	2
	Самостоятельная работа: 1. Великие полководцы, флотоводцы России.	2	2
Тема 3.7. Символы воинской чести.	Содержание: 1 Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. 2 Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	2
	Самостоятельная работа: 1. История создания Российской символики.	2	2
Тема 3.8. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание: 1 Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской чести.	1	2
Раздел 4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	17	
Тема 4.1. Оказание первой медицинской помощи.	1 Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. 2 Первая медицинская помощь при кровотечениях и переломах. 3 Первая медицинская помощь при ожогах. 4 Первая медицинская помощь при попадании инородных тел в органы и ткани. 5 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. 6 Первая медицинская помощь при остановке сердца. Самостоятельная работа: 1. Виды ранений и травм. Оказание первой медицинской помощи 2. Алгоритм действий при ОСН и инсульте	1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2
Тема 4.2. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и	1 Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Инфекционные болезни.	1	2

укрепления здоровья человека и общества.	2 Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.	1	2
	Самостоятельная работа: 1.Инфекции, передаваемые половым путем.	1	2
Тема 4.3. Правовые аспекты взаимоотношения полов	1 Брак и семья. Культура брачных отношений.	1	2
	2 Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».	1	2
	Самостоятельная работа: 1. Основы семейного права в Российской Федерации 2. Социальная роль женщины в современном обществе	3	2
Дифференцированный зачёт		1	
Максимальная учебная нагрузка		105	
Обязательная аудиторная учебная нагрузка		70	
Самостоятельная работа		35	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета: плакаты, видеоматериалы, наглядные пособия, макет АК – 74, макеты гранаты.

Технические средства обучения: компьютер, проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования «Основы безопасности жизнедеятельности» Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко «Академия»; М.2013
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Смирнова А. Т., Б. О. Хренников – «Просвещение», М., 2011.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Смирнова А. Т. – М., 2011.

Дополнительные источники:

1. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М., 2006.
2. Конституция РФ.
3. ФЗ «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «Об обороне».
4. Общевоинские уставы ВС РФ.
5. Учебное пособие «Противодействие терроризму», В. И. Симакин, Е. А. Печерская

6. Интернет-ресурсы:

<http://Obj.ru/>

<http://www.0-1.ru>

<http://www.school-obz.org>

<http://www.hsea.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим; <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы, порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим 	<p>Устный опрос учащихся;</p> <p>Индивидуальная работа;</p> <p>Тестирование;</p> <p>Выполнение и защита рефератов;</p> <p>Выступление с докладами;</p> <p>Выполнение письменных заданий;</p> <p>Выполнение практических заданий;</p> <p>Подготовка к семинару;</p> <p>Выполнение презентаций;</p> <p>Проверка конспектов лекций;</p> <p>Решение ситуационных задач;</p> <p>Составление схем и таблиц;</p> <p>Анализ основных нормативно-правовых актов.</p>

